

Freizeiten 2012

plus Seminarreihe „Begleitende Seelsorge“

Einkehrtage zum „Vaterunser“

*im Freizeitheim Hohenböken
mit Klaus-Dieter Cherubin und Team*

12. – 19.2.2012 in Bookholzberg

Erholung an Leib und Seele – und den Alltag dabei vergessen. So können die Einkehrtage zu einem besonderen Höhepunkt werden. Einmal ausspannen und Gottes Wort hören, sich austauschen und neue Kontakte knüpfen, gemeinsam beten oder bei hoffentlich klarer Winterluft (vielleicht sogar im Schnee) spazieren gehen. Und dann sind da noch die Abende am Kaminfeuer! Einfach Zeit für sich und andere haben.

Kosten: Ab 210 Euro, je nach Zimmerausstattung

Info: Gerd Peters,
freizeitheim-hohenboeken@ewetel.net
T. o 42 23 / 931 02 22, Fax 931 02 29
Ammerweg 15, 27777 Bookholzberg

Innehalten – Sehnsucht nach Entfaltung

*Frauen-Verwöhn-Wochenende
mit Inge Averbeck, Bärbel Hug,
Ingeborg Jockenhöfer*

24.-26.2.2012 in Bad Gandersheim

Ausspannen, die Seele baumeln lassen und bei Gott Kraft schöpfen. Den Alltag mit Abstand betrachten und Stille genießen. – Tun Sie sich etwas Gutes: Gönnen Sie sich ein Verwöhnwochenende. Zum Programm gehören neben Gottes guten Impulsen Spaziergänge, Basteln, Baden, Mineralsolebad (32°), Sauna, Massage und Fitness im Vitalpark Bad Gandersheim. Der Preis versteht sich inkl. Vollverpflegung, Programm, Entspannungs- und Kreativangeboten.

Kosten: Ab 95 Euro, je nach Zimmerausstattung

Info: Bärbel Hug
hawe@familie-hug.de
T.: 0 50 21 / 88 82 15
Gr. Drakenburger Str. 36, 31582 Nienburg





Mutter-Kind-Freizeit

im Freizeithem Hohenböken

mit Sabine Lamaack, Sigrid Peters und Team

12. – 15. 3. 2012 in Bookholzberg

Kinder wünschen sich Liebe. Ohne liebevolle Zuneigung können sie sich nicht gut entwickeln. Allerdings: Auch nicht ohne Konsequenz. Die Themen und Impulse sollen Mütter zum Erziehen ermutigen, auch zu konsequentem Handeln, denn damit nehmen sie ihre Kinder ernst und sind ihnen ein verlässliches Gegenüber.

Kosten: 160 Euro; Kinder ab 2 J. 50 Euro

Info: Gerd Peters,
freizeithem-hohenboeken@ewetel.net
T. 0 42 23 / 931 02 22, Fax 931 02 29
Ammerweg 15, 27777 Bookholzberg

Kinderfreizeit in Norddeutschland

im Freizeithem Hohenböken · 6 – 9 Jahre

mit Sabine Lamaack und Team

22. – 28. 7. 2012 in Ahausen bei Oyten/Posthausen

Das Haus liegt auf einem waldähnlichen Gelände und lädt schon zum Toben und Entdecken ein, aber das ist nicht alles. Wir werden gemeinsam biblische Geschichten hören und nacherleben, spannende Geländespiele machen, kreativ sein, schwimmen gehen ... Manches wird noch nicht verraten. Komm und melde dich an, dann bist du live dabei!

Kosten: 140 Euro; 110 Euro für 2. Kind pro Familie

Info: Gisela Tarrach
gisela.tarrach@gmx.de
T.: 0 51 32/ 76 22
Brandenburger Str. 18, 31275 Lehrte

Jungscharfreizeit in Kapitän Nemos Welt

im Freizeithem Hohenböken · 8 – 12 Jahre

mit David Peter, Christoph Eichelberg und Team

21. – 28. 7. 2012 in Bookholzberg

Das am wenigsten erforschte Gebiet der Welt ist unter Wasser. Wir tauchen ein und suchen nach verschollenen Schiffen und Schätzen. Forschen nach unbekanntem Wesen. Den weißen Wal, Riesenkraken und Meerjungfrauen werden wir vielleicht zu Gesicht bekommen. Ein Abenteuer, das du dir nicht entgehen lassen solltest. Wir freuen uns, wenn du mit einsteigst und uns auf der Suche begleitest. – Bis bald! Das Team der Nautilus

Kosten: 190 Euro

Info: Gerd Peters,
freizeithem-hohenboeken@ewetel.net
T. 0 42 23 / 931 02 22, Fax 931 02 29
Ammerweg 15, 27777 Bookholzberg



Sommerfreizeit in Kroatien

für Teenager · 12 bis 15 Jahre
mit Felix Gerlach

19. 8. - 1. 9. 2012 in Mali Lošinj

Auf einer kleinen Insel in der Bucht von Kvarner liegt die Stadt Mali Lošinj, wegen ihrer mediterranen Pflanzenwelt auch „grüne Perle“ genannt. Ein Zebu-Dorf mit Zelten wird für 2 Wochen unsere Unterkunft sein. Neben dem malerischen Strand sowie Sport- und Freizeitmöglichkeiten gibt es ein buntes Programm mit Bibelarbeiten, Spieleabenden, Andachten und Workshops.

Im Zentrum unserer Freizeit steht die Gemeinschaft miteinander und mit Jesus Christus, der uns thematisch und persönlich begleitet.

Kosten: 450 Euro; 425 Euro für 2. Kind pro Familie (inkl. Busfahrt ab Hannover, Unterkunft, Verpflegung)

Info: Felix Gerlach
schneefix@gmx.net
T. 05 11 / 66 55 85, Fax 696 56 15
Edenstraße 39, 30163 Hannover



Sail away auf dem Ijsselmeer

Segeltörn für junge Erwachsene ab 20
mit Willem F. Heins

31. 8. - 7. 9. 2012 in Holland

Unser Segelschiff ist der „fliegende Holländer“. Wir wohnen im großen Bauch des Schiffes, schlafen in Gemeinschaftskabinen, kochen gemeinsam und essen im Salon. Während wir uns am Tag von Wind und Wellen treiben lassen, haben wir abends die Möglichkeit, Orte, die wir anlaufen, kennen zu lernen.

Segelvorkenntnisse sind zwar hilfreich, aber auch Segelneulinge werden schnell Spaß am Segeln auf dem Ijsselmeer und zu den westfriesischen Inseln finden. Abwechslung wird also diese Woche prägen: raue und ruhige See, Zeiten des Ausruhens, (Sonnen)Badens, Genießens werden sich mit Zeiten des „Anpackens“ abwechseln; z. B. beim Kochen, Spülen, Putzen, aber eben auch beim An- und Ablegen und durch die Segelmanöver.

Abwechslungsreich werden sicherlich auch die Gespräche und Impulse, die wir durch gemeinsame Entdeckungen im „Land des Glaubens“ machen können: bei Bibelarbeiten, Andachten, Gottesdiensten und mehr wird unser Glaube wieder neuen „Fahrtwind“ bekommen!

Kosten: 333 Euro; 370 Euro „Solidaritätspreis“ zur Förderung von Teilnehmern mit geringem Einkommen; 300 Euro „geförderter Preis“; inkl. Reisebus ab Winsen/Luhe. Anmeldeschluss: 15. Juni 2012

Info: Willem F. Heins
wfheins@web.de
T. 0 41 71 / 513 71 81
Hoopter Straße 51
21423 Winsen/Luhe





Per Fahrrad von Hildesheim nach Cuxhaven

*für fitte Erwachsene jeden Alters
mit Hans-Heinrich Oertzen*

3. - 9. 9. 2012 in Norddeutschland

Von Hildesheim, der heimlichen Kulturhauptstadt Niedersachsens, geht's über die Rattenfängerstadt Hameln, zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal an der Porta Westfalica, dann über Nienburg zum Bremer Roland, nach Nordenham und schließlich nach Cuxhaven an der Nordsee.

Wir übernachten und frühstücken in Jugendherbergen und Naturfreundehäusern. Tagsüber Selbstverpflegung, wer mag geht abends essen. Zudem werden wir mit täglichen „Vitaminen“ aus Gottes Wort versorgt. Die Tagesstrecken von 60 bis 70 km, einmal 90 km, sind gut zu meistern. Ratsam ist, die Tour nicht untrainiert anzutreten. Ein Begleitfahrzeug ist bisher nicht in Planung, deshalb müssen die Fahrräder (mind. 7 Gänge) gut intakt und tragfähig für das Reisegepäck sein.

Alles Benötigte wird auf den Fahrrädern transportiert. Bettwäsche wird in den Quartieren gestellt. Die Anreise nach Hildesheim muss selbst organisiert werden; auf Wunsch kann die Rückfahrt per Bahn gebucht werden.

Kosten: Ab 170 Euro inkl. Übernachtungen/Frühstück, Bettwäsche. Selbstversorgung, Restaurantkosten, Eintrittsgelder, Zugrückfahrt sind nicht enthalten.

Bis 31. März 2012 wird sich anhand der Nachfragen/Anmeldungen entscheiden, ob die Tour stattfinden kann.

Info: Hans-Heinrich Oertzen
h2o-freizeiten@arcor.de
T. o 51 21 / 16 46 01
Binderstraße 35
31141 Hildesheim



Motorradfreizeit

*ab Freizeitheim Hohenböken
mit Gerd Peters und Gerhard Stolz*

6. - 9. 9. 2012 in Bookholzberg

Ob Fischbrötchen an der Nordseeküste, Currywurst mit Pommes am Dümmersee oder ein zünftiger Grillabend in unserem Freizeitheim: Bookholzberg ist ein idealer Ausgangsort für knackige Touren ins nähere oder weitere Umland. Nicht rasend, sondern cruisend werden wir die Tage miteinander verbringen, darum ist es nicht entscheidend, wie viele PS du mitbringst.

Natürlich werden wir nicht nur schöne Touren erleben, sondern auch Zeit für gemeinsame Aktivitäten vor Ort haben. Die täglichen geistlichen Impulse runden das Angebot ab.

Kosten: 120 Euro im Zweibettzimmer; es stehen maximal 20 Plätze zur Verfügung.

Info: Gerhard Stolz o 51 94 / 22 49

Anm.: Gerd Peters,
freizeitheim-hohenboeken@ewetel.net
T. o 42 23 / 931 02 22, Fax 931 02 29
Ammerweg 15, 27777 Bookholzberg

Bibel- und Erholungsfreizeit

*für Alleinstehende und Ehepaare
mit Rolf Weidemann*

17. - 21. 9. 2012 in Altenau/Oberharz

Wir wohnen in mehreren Gruppenhäusern der EC-Jugendbildungs- und Tagungsstätte des Niedersächsischen EC-Verbandes in der Bergstadt Altenau im Oberharz. Die Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet.

Wir bieten tägliche Bibelarbeiten und Andachten, Gelegenheiten zu Wanderungen und Spaziergängen und ein Abendprogramm. Es besteht die Möglichkeit, die Sauna im Haus zu benutzen.

Kosten: Ab 200 Euro inkl. Vollpension (4 Mahlzeiten), Bettwäsche, Handtücher, Betreuung, Trinkgelder. Anreise wird selbst organisiert; ggf. Fahrgemeinschaften.

Info: Rolf Weidemann
rolf.weidemann@web.de
T. 0 50 42 / 50 82 37
Deisterstr. 47, 31848 Bad Münder

Bibel- und Erholungsfreizeit

*am Kellersee (Schleswig-Holstein)
mit Johannes Garbers*

8. - 19. 10. 2012 in der Holsteinischen Schweiz

Das Seeschloss am Kellersee liegt im Herzen der Holsteinischen Schweiz, reizvoll von Wald umgeben. Herrlich ebene Wanderwege am See entlang laden zu kurzen oder längeren Spaziergängen ein. Eventuell bietet sich eine 5-Seen-Rundfahrt an. Eine Sonderfahrt mit dem Bus ist im Preis inbegriffen; ebenso die Hin- und Rückreise im bequemen Reisebus.

Die Bibelarbeiten werden von Missionar Detlef Garbers gehalten.

Kosten: Ab 770 Euro

Info: Johannes Garbers
Tel. 0 51 51 / 95 84 74
Reimerdeskamp 65, 31787 Hameln





Wohlfühl-Wochenende für Frauen

„Töchter sind wir alle“
vorbereitet vom Arbeitskreis Fraueninitiativen

12. - 14. 10. 2012 in Altenau/Oberharz

Ein Wochenende für Frauen zum Genießen, Denken, Freuen. Zeit, um zu reden und zu hören. Angebote zum Thema „Töchter sind wir alle“, Kreatives und Lustvolles.

Kosten: Ab 90 Euro

Info: Anja Döhner
anja.doehner@gmx.de
T. o 42 31 / 63 600
Am Loh 24, 27283 Verden

Frauen-Verwöhnfreizeit

Eine Woche im Herbst
mit Sabine Lamaack und Mitarbeiterteam

15. - 18. 11. 2012 in Bookholzberg

Wenn es draußen dunkel wird, machen wir drinnen Licht an. Das braucht unsere Seele. Licht, helle Momente, Freude und Lachen. Wo geht das besser als auf einer Frauen-Verwöhnfreizeit? Sich an Leib und Seele so richtig verwöhnen lassen. Frische Luft tief einatmen und mit den Augen die Farben des Herbstes genießen. Am knisternden Kamin sitzen und über Gott und die Welt reden. Kreativ werden und spielen, sich ausgiebig bewegen oder sich zurückziehen und in Ruhe ein Buch lesen – alles ist möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt, auch stehen nur wenige Einzelzimmer zur Verfügung.

Kosten: Ab 125 Euro inkl. Bettwäsche und Handtücher

Info: Gerd Peters,
freizeitheim-hohenboeken@ewetel.net
T. o 42 23 / 931 02 22, Fax 931 02 29
Ammerweg 15, 27777 Bookholzberg

Adventstreffen im Freizeitheim Hohenböken

Adventszeit neu entdecken
mit Georg Grobe und Team

7. - 9. 12. 2012 in Bookholzberg

Die Adventszeit hat einen ganz besonderen Reiz. Leider gelingt es in den Wochen vor Weihnachten nicht immer und überall, die Tage bewusst zu erleben. Darum laden wir Sie ein, in Gemeinschaft mit anderen das Besondere der Adventszeit neu zu entdecken – in der Botschaft der Bibel, in Liedern, Bildern und anderem mehr.

Kosten: 82 Euro; 27 Euro für Kinder 2-4; 37 Euro für Kinder 5-12 Jahre; 42 für Kinder 13 - 17 Jahre

Info: Gerd Peters,
freizeitheim-hohenboeken@ewetel.net
T. o 42 23 / 931 02 22, Fax 931 02 29
Ammerweg 15, 27777 Bookholzberg



Freizeiten 2012 des Niedersächsischen EC-Verbandes

28.12.2011 – 1.1.2012 Silvester in Altenau
für Teenager und Jugendliche ab 14
L: Andreas Dergham und Team
T: 0 42 31 / 93 97 39;
andreas.dergham@ec-niedersachsen.de

28.12.2011 – 1.1.2012 Silvester in Berlin
ab 16 (best for 18 – 28)
L: Jörg Raddatz und Team
T: 0 49 56 / 92 64 68;
joerg.raddatz@ec-niedersachsen.de

27. – 31.1.2012 Winterfreizeit in Altenau
für Familien und Alleinerziehende
L: Sabine und Jürgen Backhaus
T: 0 53 28 / 98 06-0; info@ec-altenau.de

26.3. – 2.4.2012 Osterferien in Scharmbeck
für Mädchen und Jungen (9 – 13)
L: Olaf Klaß und Team
T: 0 50 41 / 77 65 32; olaf.klass@web.de

24.3. – 1.4.2012 Osterferien in Altenau
für Mädchen und Jungen (8 – 13)
L: Tabea Zebrowski und Team
T: 04 41 / 999 11 48; tabea.zebrowski@googlemail.com

24. – 31.3.2012 Schnuppertour Rumänien 2012
ab 18
L.: Bernd Gellersen
T.: 0 41 75 / 80 23 84; embege@t-online.de

27.7. – 5.8.2012 Ich-glaub's-Camp
für Teenager (13 – 17) – an der Ostsee
L: Andreas Dergham und Team
T: 0 42 31 / 93 97 39;
andreas.dergham@ec-niedersachsen.de

28.07. – 10.08.2012 Italienfreizeit
für Teenager (14 – 18)
L: Mario Müller
T: 0 51 41 / 3 46 89;
x@marioo.de

28.7. – 10.8.2012 Jugendfreizeit in Kroatien
16 – 25
L: Malte Brinkmann
T: 0 51 41 / 34 90 636;
m.brinkmann@lobetalarbeit.de

21.7. – 5.8.2012 Kanutour nach Schweden
ab 16
L: Christopher Maletz
T: 0 41 85 / 70 70 434; christopher.maletz@web.de

28.7. – 10.8.2012 Teenagerfreizeit in Spanien
für Teens (13 – 17)
L: Zsolt Boda und Team
T: 0 41 71 / 67 92 77; zsolt.boda@ec-niedersachsen.de

28.7. – 5.8.2012 Jungscharfreizeit in Altenau
für Mädchen und Jungen (9 – 13)
L: Michael Hug, Sinah Balfanz und Team
T: 0 50 21 / 88 82 15; michael@familie-hug.de

19. – 28. 10.2012 Pilgern auf dem Jakobsweg
für Erwachsene
L: Jörg Raddatz, Klemens Müller
T: 0 49 56 / 92 64 68; joerg.raddatz@ec-niedersachsen.de

Sommer/Herbst 2012 Arbeitsfreizeit in Rumänien
ab 18
L: Christopher Maletz
T: 0 41 85 / 70 70 434; christopher.maletz@web.de

Febr./März 2013 Kapstadt/Südafrika-Freizeit
ab 18
L: Rainer Koch und Team
T: (0511) 12 41 901; rainer.koch@ec-niedersachsen.de





Akademie für Ehrenamtliche im Freizeitheim Hohenböken, Bookholzberg



Wer Menschen helfen will, muss sie zuvor verstehen.



Grundlagenseminar

Begleitende Seelsorge

- sich selbst und andere besser kennen lernen
- eigene Grenzen wahrnehmen
- hilfreich miteinander reden
- andere begleiten und ermutigen
- Leben gestalten

Die Seminartermine

13. – 15. 4. 2012 / Freitagabend bis Sonntagnachmittag
Referentin: Monika Riwar (Alosen/Schweiz),
Theologin, Beraterin, Supervisorin

11. – 13. 5. 2012 / Freitagabend bis Sonntagnachmittag
Referent: Wilfried Veese (Kirchheim/Teck),
Theologe, Fachlicher Leiter der Bildungsinitiative

7. – 8. 9. 2012 / Freitagabend bis Samstagmittag
Referentin: Bärbel Neumann (Dissen/Nds.),
Dipl.-Psych., psych. Psychotherapeutin, Supervisorin

Welche Themen erwarten mich?

- Hilfreich miteinander reden! Wie geht das?
Übungen zur Gesprächsführung
- Wie entwickelt sich der Mensch?
Kindheit, Jugendzeit und Erwachsenenalter
- Schwere Gedanken und starke Gefühle.
Hinweise aus Bibel und Psychologie
- Kenntnisse über sich selbst gewinnen: Selbst- und
Fremdwahrnehmung (Persönlichkeitstest)
- Was bedeutet „psychisch krank“?
Psychische Krisen/Probleme verstehen lernen
- Schöpfung Gottes als Anschauungsunterricht:
Jesus verstehen und geistlich neu erfahren

Wozu befähigt mich das Seminar?

Durch das Grundlagenseminar, durch die Praxisübungen sowie die Möglichkeit, hilfreiche Rückmeldungen im Rahmen der Gesprächsgruppen zu erfahren, erwerben Sie folgende Kompetenzen:

- Sie lernen sich und andere besser kennen und verstehen
- Sie erhalten für Ihren Glauben motivierende Impulse
- Sie werden Ihre Fähigkeiten und Möglichkeiten besser erkennen und entfalten
- Sie können Menschen in Krisenzeiten einfühlsamer begleiten
- Sie gewinnen mehr Sicherheit – zum Beispiel in der Begegnung mit anderen Menschen
- Sie entwickeln neue Ideen, wie Sie Menschen in Ihrem Umfeld fantasievoll und kreativ begegnen
- Sie bekommen Impulse und Hilfen für Besuche in der Gemeinde und für Ihre Gruppengespräche

Anerkennung

Das Grundlagenseminar ist in sich abgeschlossen. Interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer können nach dem Besuch des Grundlagenseminars durch weitere Seminare bei der Bildungsinitiative den Abschluss „Begleitende Seelsorge“ erreichen.

Preisgestaltung für die Seelsorge-Ausbildung

Seminarkosten 330,00 €, 300,00 € für Ehepartner, 35,00 € Rabatt bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 15. 2. 2012

Unterkunft und Verpflegung: ab 190,00 € / DZ

Weitere Angaben: Hannoverscher Verband Landeskirchlicher Gemeinschaften, hvlg@hvlg.de, Tel.: 0 51 41 / 4 56 56

Wir empfehlen, Ihre Gemeinde/Gemeinschaft um einen Zuschuss zu den Seminarkosten zu bitten.

Informationen zu weiteren Zuschüssen:

Jürgen Paschke, Tel.: 0 51 41 / 4 56 56



Hannoverscher Verband Landeskirchlicher Gemeinschaften

Eine Bewegung in der evangelischen Kirche
Bahnhofstr. 41 B · 29221 Celle
T: 0 51 41 / 4 56 56 · Fax: 4 62 61 · hvlg@hvlg.de


www.hvlg.de